



Babysignos para familias con bebés

María Algueró
Instructora certificada en babysignos

@atencionycuidadosdelbebe



Qué son los babysignos



Los babysignos son un recurso que lleva usándose desde hace décadas en muchas familias, sobre todo en Estados Unidos. **Baby Sign Language** o **Baby Signing** es una *herramienta de comunicación temprana* con bebés que se utiliza generalmente antes de la aparición del habla y establecer así un puente de comunicación antes del desarrollo del lenguaje en bebés oyentes.

Se trata de usar signos con las manos para comunicarnos con nuestros bebés, se ha demostrado que tiene muchos beneficios tanto para los propios niños como para las familias y educadores.

Como funcionan los babysignos

Cuando un bebé nace necesita tiempo para aprender y desarrollar el habla. Esto no ocurre hasta casi los dos años de vida, dependiendo del bebé.

Pero los bebés si se comunican y lo hacen con las herramientas que tienen, nos lanzan miradas, hacen gorjeos, sonríen cuando nos ven o ven algo que les gusta, gritan y sobre todo lloran.

Hasta hemos desarrollado una habilidad especial para distinguir los tipos de llanto y así saber cuándo nuestro bebé llora por hambre, por sueño, porque está molesto o simplemente porque reclama nuestra atención.

El Baby Signing propone aprovechar esta capacidad del bebé para comunicarse a través del lenguaje no verbal para establecer una comunicación con él y, de esta forma, saber qué quiere expresarnos en un momento determinado.

Desde cuando se conocen los babysignos



Se realizaron estudios que se llevaron a cabo en EEUU sobre la década de los 80. Las doctoras **Linda Acredolo**, **Susan Goodwyn** (y paralelamente el doctor **Joseph García**) precursores de los baby signs, llevaron a cabo varios estudios e investigaciones con niños que aprendieron a signar y otros que no. Estas investigaciones proyectaron resultados asombrosos.

Utilizando como base la Lengua de Signos Americana y adaptando algunos signos a la capacidad motora fina de los bebés (haciéndolos más intuitivos y fáciles de reconocer) crearon esta maravillosa herramienta para bebés oyentes de familias oyentes.

El Baby Sign Language es una técnica adaptada a los bebés, por lo tanto elige las palabras clave como adjetivos (pequeño, grande), nombres (pelota, libro), verbos (jugar, comer). Todo ello sin usar toda la gramática completa ni estructura lingüística facilitando así su aprendizaje y su uso. Esto supone una ventaja si se pretende continuar en un futuro con el aprendizaje de la lengua de signos completa

Beneficios de los babysignos

Tras los estudios que hicieron estos doctores vieron muchas ventajas en el uso de los babysignos en bebés.

- Para estos pequeños era más fácil aprender el lenguaje.
- Su vocabulario era mucho más amplio.
- Entendían mucho antes y mejor el proceso de comunicación.
- Preguntaban más y tenían más curiosidad por el mundo que les rodea favoreciendo el desarrollo cognitivo.
- Los niños que signaban tenían mejores notas en las pruebas de coeficiente intelectual, ya que favorece hasta el desarrollo de las inteligencias múltiples.
- Al poder expresar sus necesidades y deseos los bebés se frustran menos. Muchas veces, cuando nuestros bebés lloran porque intentan decirnos algo y no les entendemos, se frustran y, con el tiempo acaba estallando la rabieta.
- Por ello, se consiguen minimizar las rabieta.
- Al poder comunicarse, son niños más sociables y más seguros de sí mismos.
- Refuerza el vínculo afectivo con sus familiares o cuidadores al establecer esa conexión de comunicación.

BABYSIGNOS PARA FAMILIAS CON BEBÉS

- Podemos usarlo para fomentar el bilingüismo o en familias donde se hablen varios idiomas utilizando el Baby Sign como 'traductor' (mamá habla un idioma, papá otro y el signo es el punto de encuentro).
- Mejora la habilidad motora fina ya que los bebés se esfuerzan por hacer los signos. Aunque al principio los hagan a su manera y nos cueste un poco reconocerlos, poco a poco van haciéndolos mejor.
- El ambiente familiar se ve favorecido ya que se relaja bastante el nivel de frustración tanto de los papás como del bebé en momentos de falta de comunicación, lo que favorece también que el pequeño se desarrolle sin tener que utilizar el llanto y en un ambiente un poco más calmado.
- Además, desterramos la falsa idea de que enseñar a signar a los bebés retrasa el desarrollo del habla. Muy lejos de la realidad, se ha demostrado que con el Baby Signing los niños comienzan a hablar antes y con un abanico mucho más amplio de palabras. Esto se debe a que desde muy temprano, al hacer el signo lo acompañamos de la palabra hablada y lo hacemos varias veces, lo que fomenta su aprendizaje.

Algunos babysignos



avión
AEROPLANE



CON LA MANO CERRADA EN UN PUÑO, DEJA EXTENDIDOS EL PULGAR, EL ÍNDICE Y EL MEÑIQUE. LEVANTA EL BRAZO HACIA ARRIBA, COMO SI RESPIGARA UN AVIÓN.

6. SALIMOS DE PASEO-GOING OUT



pájaro
BIRD



JUNTA EL DEDO ÍNDICE Y EL PULGAR, Y ESCONDE EL RESTO DE LOS DEDOS. SIMULAMOS EL PICO DE UN PÁJARO Y NOS LLEVAMOS EL DORSO DE LA MANO HACIA LA BOCA. MIENTRAS EL DEDO ÍNDICE Y EL PULGAR SE ABREN Y CERRAN.

4. ANIMALES-ANIMALS



gracias
THANK YOU



CON LA PALMA DE LA MANO ABIERTA, TOCA TU BARRILLA CON LA PUNTA DE LOS DEDOS. BAJA LA MANO ADELANTO LO PULGAR MIENTRAS HACER ARRIBA.

7. EMOCIONES Y SENSACIONES-EMOTIONS AND SENSATIONS



dormir
SLEEP



LADERA LA CABEZA HACIA UN LADO. JUNTA LAS PALMAS DE LAS MANOS EN FORMA DE ORACIÓN. RESCINDA LA CABEZA SOBRE A LAS MANOS.

1. PRIMEROS SIGNOS-FIRST SIGNS



hamburguesa
HAMBURGER



COLOCAR AMBAS MANOS EN FORMA DE CUBONITO. AHORA IMAGINA QUE ESTÁS HACIENDO HAMBURGUESAS CON LAS MANOS. JUNTA UNA MANO SOBRE LA OTRA COMO SI ESTUVIERAS HACIENDO UNA PELOTA DE CEMENTO PICADA. DALE LA VUELTA Y AHORA COLOCAR LA MANO QUE TENGAS TENDIDO HACIENLA.

5. COMIDA-FOOD



juguetes
TOYS



FORMA LA LETRA 'T' CON AMBAS MANOS Y AGITA LAS MANOS UNA VEZ DE VECES.

2. JUGAR-PLAY

Si quieres aprender más sobre los babysignos pregunta por la formación online para familias donde aprenderás más de 140 babysignos categorizados por capítulos que podrás usar el día a día, en cuentos, canciones... es una herramienta más para disfrutar con los peques de la casa.



DEBAJO UN BOTÓN



botón

Debajo un botón, ton, ton
Del señor Martín, tin, tin
Había un ratón, ton, ton
Muy chiquitín, tin, tin



Martín
(niño)



ratón

Ay que chiquitín, tin, tin
Era aquel ratón, ton, ton
Que encontró Martín, tin, tin
Debajo un botón, ton, ton



chiquitín

La escuela online de primera infancia ACB

