

Bebé y mujer

Número 26 / Año 6

Revista gratuita

ESCUELA INFANTIL

¿Qué logros
tiene que conseguir
tu hijo?

DEPORTES DE IMPACTO

Así afectan a
tu suelo pélvico

4
razones
para decir
'te quiero'

Cómo
solicitar
la beca cheque
guardería
EN MADRID

Semana Santa, verano...

¡Vamos de campamento!

ESTRÉS Y FERTILIDAD

¿Sabes
qué ocurre?

TODA LA VERDAD SOBRE 10 MITOS EN ALIMENTACIÓN

¿Por qué llora tu bebé?

El primer año del bebé antes de que pueda pronunciar palabra, solo puede comunicarse por medio del llanto. Desde siempre, el llanto es sinónimo de alarma. El ser humano comparte esta característica con otros animales, un rasgo que produce una respuesta inmediata por parte de sus padres.

Al principio, los lloros no son un indicio específico: los padres saben que el bebé está triste, pero no saben por qué. Con el tiempo, los padres relacionan cada llanto con una razón.

EL PRIMER LLANTO

El bebé llora por primera vez nada más nacer, como consecuencia del cambio repentino de entorno. Como respuesta a este llanto la mayoría de los padres responden con una sonrisa, ya que es la manera de comprobar que los pulmones del bebé funcionan bien.

Durante los tres primeros meses, el bebé llora con frecuencia y, a partir de entonces, el llanto empieza a reducirse. Alrededor de las seis semanas, las glándulas lacrimales ya se han desarrollado y el bebé deja escapar las primeras lágrimas.

¿QUÉ PROVOCA EL LLANTO DEL BEBÉ?

Hay varias razones que expliquen el llanto del bebé: dolor, hambre, incomodidad, soledad, falta de estimulación, frustración y exceso de estimulación. Una madre sensible distingue rápidamente un llanto de otro. El dolor generalmente produce unos lloros agudos y ensordecedores. El bebé no sabe qué pasa, no es capaz de diferenciar entre una molestia y un dolor físico, por eso se queja y llama la atención. Habitualmente, deja de llorar cuando lo acunan, y solo continúa si el dolor persiste. Si llora continuamente, es posible que tenga cólicos.

Un bebé llora por que esté incómodo, cuando tiene el pañal sucio, tiene frío o calor, etc. A medida que esa incomodidad aumenta, los lloros son más insostenibles. El llanto por hambre

El dolor generalmente produce unos lloros agudos y ensordecedores

El llanto por hambre puede detectarse por el ritmo y el momento: es alto y continuado y se detiene para respirar

puede detectarse por el ritmo y el momento en que ocurre. Cuando el bebé tiene mucha hambre, el llanto es alto y continuado, y solo se detiene para respirar. El llanto más fácil de calmar es el desconsolado, que pasa cuando el bebé se siente abandonado. También puede llorar por el exceso o falta de estimulación. Si está agotado, los lloros son muy quejosos, y es posible que se frote los ojos.

De frustración

Ocurre más tarde, cuando el bebé intenta desesperadamente hacer algo, pero no lo consigue. Este tipo de lloro aumenta a medida que el bebé empieza a flexionar los músculos y a explorar su entorno. En casos extremos, esta situación puede provocar que el bebé deje de respirar hasta que se ponga azul. Estos ataques suelen ocurrir durante una pataleta o un berriche.

De cansancio y sueño

Durante los primeros meses, el bebé se une mucho a su madre y empieza a llorar cuando lo separan de ella. Sólo quiere estar acurrucado a ella. Si la madre hace caso omiso del llanto del bebé con mucha frecuencia, empezará a generar falta de confianza en el bebé. Teme que su madre no vuelva, lo que crea un sentimiento de inseguridad muy arraigado. Mantener a la madre y al bebé cerca durante los primeros meses es solo una estrategia para evitar este tipo de problemas. El bebé necesita aprender a dormirse, pero esto no significa que la madre esté completamente ausente. Si la cuna está en la habitación de los padres durante los primeros meses, el bebé sentirá que está cerca de su madre sano y salvo. Cuando ya se ha acostumbrado, pueden trasladarlo a otra habitación. Con seis meses, esto es mucho más traumático para él.



MARÍA ALGUERÓ.

Especialista infantil. Educadora de masaje infantil y experta en atención temprana.
www.atencionycuidadosdelbebe.com
[@Cuidadosdelbebe](https://www.facebook.com/atencionycuidadosdelbebe)