

Bebé y mujer

Número 24 / Año 5

Revista gratuita

JUGUETES

Conoce los mejores para estimularlos

RISA Y SONRISA

Así te seduce tu bebé

¿Por qué comes sin control?

TE DAMOS LAS CLAVES

5

TIPS PARA EDUCAR EN DISCIPLINA POSITIVA

**Pilates en familia
TODOS LOS BENEFICIOS**

Madre y trabajadora

Mujeres extraordinarias

NUTRICIÓN

PAUTAS PARA UN EMBARAZO SALUDABLE

Risa y sonrisa

ASÍ TE SEDUCE TU BEBÉ

Una vez la madre y el bebé han creado un lazo emocional, entra en juego una nueva forma de comunicación. El llanto llama la atención de los padres, y ahora el bebé tiene que encontrar una forma de mantenerlos cerca. La evolución le ha proporcionado un arma especial, única en nuestra especie: la sonrisa. El bebé la utiliza a modo de recompensa para sus padres.

La sonrisa es una característica humana que dura toda la vida

El ser humano es el único primate que sonríe a sus padres. Las madres responden de forma innata a esta expresión facial. Es inevitable la satisfacción cuando ven a su bebé sonreír. En un año el bebé será capaz de hablar con su madre y utilizar un sistema nuevo de comunicación, aun así, sigue sonriendo. La sonrisa es una característica humana que dura toda la vida.

SONREÍR ES INNATO

Sonreír es innato, el bebé muestra tres tipos de sonrisa: la refleja, aparece alrededor del tercer día y continúa durante el primer mes, es una sonrisa fugaz; la general suele mostrarse a las cuatro semanas, el rostro se ilumina y los ojos brillan, esta sonrisa la puede provocar cualquier adulto en general y la específica que sucede alrededor de los seis meses, es una sonrisa selectiva; ya no sonríe a extraños, ha aprendido a distinguir los rostros familiares y reserva la sonrisa exclusivamente para ellos.

La risa libera endorfinas al flujo sanguíneo y actúa como analgésico natural. Además, algunas pruebas han demostrado que la risa disminuye la presión sanguínea, favorece el sistema inmunológico y reduce el número de hormonas del estrés.

Los bebés ríen desde recién nacidos no como risa de satisfac-



ción, sino como mueca. Para un bebé que sus padres juegan mucho con él, la risa empieza entre el cuarto y quinto mes; cuando hacen algo que al bebé le gusta éste sonríe. Repiten la acción y el bebé sonríe otra vez. Si lo repiten más veces esta sonrisa se convierte en un sonido alegre y balbuceante. Es un sonido gutural, pero, está claro que es risa y no solo una reacción refleja a un estímulo.

LA PRIMERA RISA

Las acciones que suelen provocar la primera risa del bebé es el sonido de la “pedorreta” sobre el cuerpo del bebé, emitir sonidos acompañados de gestos...

El bebé también responde con una risa cuando el padre se esconde detrás de las manos y las retira rápidamente, o cuando le balancea de lado a lado.

La característica común de todas estas acciones es el elemento sorpresa. Es como los chistes en los adultos, casi todos los chistes

son sorprendentes, pero el que lo cuente un comediante o alguien no hostil hace que la gente no se enfade ni se asuste.

La suave risa de un bebé se desarrolla hasta llegar a ser una risa casi escandalosa. Estas risas son una serie de exhalaciones repetidas y rítmicas que se representarían como “ja-ja-ja”.

La suave risa de un bebé se desarrolla hasta llegar a ser una risa casi escandalosa

El alivio de saber que este tipo de sorpresa no le produce dolor alguno hace que el bebé quiera repetir la

acción. Pronto aprenderá a hacer reír él a los demás manipulando sus acciones, vocalizaciones o su lenguaje corporal. Esto refuerza el sentido de la diversión y desarrolla sus habilidades sociales. A partir de ahora, el bebé quiere formar parte de todo tipo de juegos.

MARÍA ALGUERÓ.

Especialista infantil.

Educadora de masaje infantil

y experta en atención temprana

[www.facebook.com/](https://www.facebook.com/atencionycuidadosdelbebe)

[@atencionycuidadosdelbebe](https://www.facebook.com/atencionycuidadosdelbebe)