

# Cómo guiar a tú bebé

**El bebé recién nacido humano es la cría más indefensa e inmadura de todas las especies animales. Los bebés cuando nacen son incapaces de vivir de forma autónoma y dependen por completo del calor, el alimento, la protección y el amor de los padres, necesitan que les cubramos todas las necesidades básicas.**

**U**n recién nacido tiene la capacidad innata de desarrollarse, todo lo que debemos hacer es ofrecerle un entorno en el que pueda desarrollar esta capacidad. Los primeros años

son muy importantes. Durante los tres primeros años, los bebés pasan de una media de 51 cm a aproximadamente 93, y ganan unos 11,5 kg desde los 3,5 que pesaban al nacer.

## Desarrollo físico e intelectual

El crecimiento físico está estrechamente relacionado con su desarrollo intelectual, social y emocional, es por ello que los padres deben ofrecerles

## Muchas de las cualidades que adquiere durante su desarrollo le marcarán de por vida

un entorno en el que puedan desarrollarse y así poder satisfacer su potencial humano y son la primera defensa de protección de los bebés frente al mundo. También son el primer compañero de juego, el primer maestro, el primer amor. Los padres son todo para los pequeños.

Los bebés aprenden por imitación. Con pocos

días ya son capaces de sacar la lengua si ven que uno de sus padres lo hace primero; ellos son su modelo a seguir. La relación del niño con los padres determina el modelo de relación que va a tener en adelante.

La manera de aprender de los bebés es a través del juego, y cada vez son más hábiles al manipular todo lo que les rodea. Los padres pueden favorecer la exploración en entornos libres de peligro, ayudar a su hijo a entender cómo funcionan las cosas y, progresivamente, hacer que el mundo de su alrededor tenga cada vez más sentido. Con ayuda, los niños también aprenden a expresarse y a entender a los demás.

**María Algueró Pérez de Villaamil.**  
Especialista Infantil.  
[www.atencionycuidadosdelbebe.com](http://www.atencionycuidadosdelbebe.com)

## Sentirse querido

Los niños se desarrollan mucho mejor en ambientes que les hacen sentir más seguros y queridos. Sí es verdad que a medida que pase el tiempo habrá momentos difíciles, pero el amor de los padres debe hacer que intenten ser pacientes y no excesivamente críticos.

## Reacción positiva

Es muy importante la reacción positiva de los padres, alabar lo que hacen bien cuando tengan la oportunidad es fundamental para que tengan una buena autoestima. Hará que se sientan más seguros de sí mismos. También debemos decir cuando hagan las cosas mal, son pequeños y debemos guiarles y enseñarles, son ellos los que deben de aprender de sus propios errores.

Los niños se desarrollan mucho mejor en ambientes que les hacen sentir más seguros y queridos

