

NI UN PEQUE MÁS
EN PELIGRO
CAMPAÑA A CONTRAMARCHA

¿Tu hijo viaja
SEGURO?



#niunpequemasenpeligro

¡SÚMATE!

unamamadeotroplaneta.com

acontramarcha.com

A contramarcha salva vidas 

NI UN
PEQUE

MÁS EN

PELIGRO

¡por favor!

¿COMO ELEGIR UNA SILLA DE AUTO SEGURA?

“LA SILLA MAS SEGURA PARA CADA NIÑO SERA LA QUE LE PERMITA VIAJAR A CONTRAMARCHA DURANTE MAS TIEMPO Y MEJOR SE ADAPTE A ÉL Y AL COCHE EN CONJUNTO”

- 1- El niño tiene que ir A CONTRAMARCHA MÍNIMO hasta 4 años y a partir de aquí todo lo que su altura y peso lo permita
- 2- Adaptación de la silla al niño (actual: máximo ajuste, arnés al hombro, reclinado...; y futura: adaptación al crecimiento, altura o homologación de peso) **MIRAR PERCENTIL DEL NIÑO PARA VER SI LE INTERESA UNA SILLA MAS ALTA(hay hasta para 135cm) O CON UNA HOMOLOGACION DE PESO SUPERIOR(hay hasta 25kg) PARA QUE VAYA EL MAXIMO DE AÑOS A CONTRAMARCHA**

***Recién nacido:** juego de reductores evolutivo y cabeza ajustada acolchadamente; máximo reclinado.

***Grupo II-III: banda ventral, IMPORTANTISIMO, cinturón sobre la parte alta del muslo y no sobre el abdomen** y banda diagonal por la clavícula; reposabrazos para evitar el efecto submarino; duración hasta 150cm.

- 3- Adaptación de la silla al coche (posición de reclinado para el niño una vez instalada, espacio, instalación: con pata, arco o tensores... isofix o cinturones). Es importante que la silla tenga un sistema antivuelco (arco o low tether) y pata de apoyo. **RESTAR IMPORTANCIA A SI LA INSTALACIÓN ES CON ISOFIX O CINTURON (el cinturón aguanta mas peso que el isofix)**

***LOS NIÑOS NO VAN INCOMODOS POR LLEVAR LAS PIERNAS DOBLADAS O CRUZADAS, NO ES PRIMORDIAL QUE TENGAN ESPACIO (aun así la mayoría dan espacio)**

***QUE UNA SILLA SEA EVOLUTIVA O NO, NO LA HACE MAS O MENOS SEGURA, QUE LE VENGA GRANDE (arnés demasiado altos o silla demasiado holgada) O PEQUEÑA (la cabeza sobresale por encima del respaldo) SI**

***NO SE PUEDE CLASIFICAR LAS SILLAS POR NIVEL DE SEGURIDAD, PARA CADA NIÑO PUEDE SER UNA DIFERENTE.**

***SI LA SILLA QUE MEJOR SE ADAPTA A NIÑO Y COCHE RECOGE EL GRUPO ANTERIOR, SEGUIRA SIENDO LA QUE MEJOR SE ADAPTA, NO TIENE QUE SABER MAL “HABER PERDIDO ESE GRUPO DE SILLA”**

Hay mucha información en internet; busca siempre a contramarcha. <http://www.niunpequemasenpeligro.com/>
<http://www.acontramarcha.com/foro/content.php>

Facebook:

Grupo: *a contramarcha salva vidas*

Paginas: *que los niños viajen a contramarcha, por favor*

NI UN PEQUE MÁS
EN PELIGRO
CAMPAÑA A CONTRAMARCHA

¿Tu hijo viaja SEGURO?

#niunpequemasenpeligro

¡SÚMATE!

unamamadeotroplaneta.com
acontramarcha.com
A contramarcha salva vidas

Preguntas frecuentes

¿ Cuando el niño va de espaldas se aburre ?

Es importante aclarar además que la posibilidad de que el niño se aburriese se podría dar en trayectos de varias horas. Normalmente en este tipo de desplazamientos un adulto va sentado detrás con el niño. Una silla instalada de espaldas permite la interacción entre el niño y el adulto pues ambos se miran de frente el uno al otro. En sillas que van de frente a la marcha esto no es posible con un riesgo adicional: para ver a su acompañante el niño tiene que inclinar la cabeza hacia delante y salirse de la protección lateral de la silla, reduciendo así la eficacia de ésta en caso de impacto lateral o frontolateral.



A veces los papás, sin darnos cuenta, cambiamos el orden de prioridades y atajamos por el camino mas corto: “Si el niño protesta, dale la vuelta”. Una decisión de graves consecuencias que habitualmente se toma con demasiada ligereza. Existen espejos, aparatos de DVD portátiles, y juguetes que, en el caso de que ningún adulto pueda viajar en el asiento trasero con él, harán su viaje mucho más ameno y un 500% más seguro.

¿ En impactos traseros estas sillas son muy peligrosas?

Ante el razonamiento de que en impacto frontal lo más seguro es que el niño esté posicionado de espaldas a la marcha, hay papás que se plantean que ocurriría si en lugar de ser frontal, el impacto fuera trasero.



Para entender la respuesta a esta cuestión hay que tener en cuenta dos factores

- 1.- La aceleración del cuerpo
- 2.- La velocidad del impacto.

1.- LA ACELERACIÓN DEL CUERPO

Cuando un impacto frontal se ha producido, el coche llevaba una velocidad “X” antes de chocar y los ocupantes viajaban exactamente a esa misma velocidad. Ante un frenazo brusco o impacto los pasajeros sufren una aceleración de su cuerpo que tendrá que ser retenida por un sistema de seguridad. Los Newtons de fuerza que se producen en el breve espacio de tiempo que existe entre la aceleración brusca y la retención brusca son ineludibles y se calcula a grosso modo multiplicando el Peso del cuerpo por la Velocidad que llevaba el vehículo antes de impactar. De manera que 2 Kg de peso a 50 Kms/h en un impacto frontal seco se convertirían en ($2 \times 50 = 100$ Newtons de fuerza). No podemos luchar contra la inercia, solo paliar sus efectos y cuando los pasajeros van de frente a la marcha, las lesiones derivadas de la inercia son muy superiores en número y gravedad que cuando el pasajero va de espaldas, ya que de frente todo el daño se lo lleva el cuerpo y de espaldas el 80 o 90% del

daño lo absorbe el sistema de retención.

Los impactos traseros normalmente se producen cuando el vehículo está parado y los pasajeros que van dentro también, esto hace que las consecuencias de la inercia sean muchísimo más leves.

2.- LA VELOCIDAD DEL IMPACTO

Mientras que los impactos frontales se pueden producir a diferentes velocidades, (y un coche puede pasar de 50km/h a 0 en cuestión de centésimas de segundo), la probabilidad de que un impacto trasero se produzca a alta velocidad es baja pues normalmente este tipo de choques suele darse en ciudad, no obstante, en el supuesto de que un coche golpee por detrás a otro a una velocidad de 50km/h, el vehículo golpeado no pasará de 0 a 50km/h en cuestión de centésimas de segundo. Esa es la gran diferencia.

Aunque no es lo habitual, existe por supuesto la posibilidad de que un impacto trasero se produzca a una velocidad elevada (choques en cadena en una autopista) y el gran interrogante es ¿Qué ocurriría si eso sucediera?

Nada mejor que un testimonio de primera mano para dar respuesta a esta inquietud.

En el enlace que os facilitamos a continuación, se cuenta la historia de Eliza, una bebita de 16 meses que sufrió un impacto trasero a 95 kms/h mientras viajaba en una silla de espaldas a la marcha. Desoyendo la recomendación de su pediatra, la mamá de Eliza decidió no colocar a la niña de frente a la marcha a partir del añito (aunque le había dicho que así lo hiciera). Se había estado informando por internet y había leído varias páginas en las que se advertía de esta importante medida. No le hicieron falta grandes esfuerzos para comprender la lógica de esta recomendación. En seguida lo tuvo claro. Eliza viajaría de espaldas hasta los 4 o 5 años. Los hechos que se relatan a continuación sucedieron hace ya 6 años, el 5 de Noviembre de 2006.

La niña junto con su hermano de 8 años (Kevin) y su madre viajaban por la autopista cuando se produjo una retención inesperada que el conductor que circulaba detrás de ellos no detectó a tiempo, chocando a 95kms/h aprox. con el coche de esta familia. Las fotos del siniestro hablan por sí solas y la fuerza del golpe es más que evidente.

La madre y el hijo mayor Kevin (que ya iba en una silla de grupo 2/3) fueron hospitalizados durante algunas horas. Salieron con lesiones menores y collarín. Durante todo ese proceso, la abuela de la niña se desplazó al hospital para reunirse con ellos. Cuando llegó, Eliza estaba tomando un zumo de manzana en la cafetería en compañía de una enfermera. Ella no necesitó ni un minuto de hospitalización.

<http://myangelsaliandpeanut.tripod.com/id5.html>

¿ Cuando el niño va de espaldas protestará?

Dejaríamos que nuestro hijo metiera los dedos en un enchufe para que no lllore? Tanto el llanto como la risa de un niño forman parte de su limitado lenguaje y por tanto es algo que realizan con frecuencia. Nuestra labor como adultos es saber interpretar cuándo ese llanto debe ser atendido y cuando debe ser controlado. En ningún caso la solución es ponerle de frente a la marcha; sin embargo es uno de los principales motivos por el que los papás decidimos hacerlo.



Dos datos deberían hacernos recapacitar antes de tomar una decisión así:
1.- La principal causa de mortalidad infantil en España es el accidente de tráfico.

2.- Durante el año 2010 El 40% de los niños fallecidos en nuestro país NO LLEVABA ningún sistema de retención. Esto nos lleva a la inevitable conclusión de que el 60% restante SÍ QUE LO LLEVABA. Con estos resultados publicados por la DGT en su página “LA SILLA QUE CUIDA”, quizá los padres españoles no debieramos caer en el error de pensar que los accidentes de tráfico solo les ocurren a otros. Poner al niño de cara a la marcha no es una decisión que deba tomarse a la ligera y menos aún por que un niño llore.

¿ Que si las piernas van flexionadas contra el asiento se romperán?

En cuanto el pequeño toca el asiento con los pies, los padres corremos a comprar la siguiente silla para darle la vuelta y “evitar que las piernas se rompan”. Además de ser falso, este razonamiento le otorga más importancia a sus piernas que al cuello, pues para evitar que éstas “puedan lesionarse” (algo que llegado el caso sería perfectamente reparable), exponemos su cuello a una lesión mucho más importante (e irreversible, cuando no mortal).

Si el niño viaja a contra-marcha, ante un impacto frontal, la energía generada flexiona sus piernas hacia el pecho. No hay constancia de lesión grave o rotura de piernas por haber viajado de esta manera; en cambio, las estadísticas a nivel mundial sobre discapacidad irreversible y mortalidad de los más pequeños por haber circulado de frente son desoladoras.

¿ Cuando el niño va de espaldas se marea?

Las causas por las que un niño se marea pueden ser diversas; desde una ingesta excesiva o una mala digestión, hasta un golpe de calor o un problema de reflujo gastroesofágico. Nada de esto se debe a que el niño viaje de espaldas a la marcha, ya que el pequeño está acostumbrado ir en esa posición. Somos nosotros quienes, acostumbrados a ir mirando hacia adelante, nos mareamos.



El cerebro de un adulto está “programado” para entender que la posición en la que el adulto se desplazará dentro de un vehículo en movimiento es de frente a la marcha. No obstante, habría que valorar si una persona (niño o adulto) que siempre se desplaza de espaldas a la marcha tendrá esa misma sensación de mareo. La respuesta es rotunda: NO necesariamente y NO por ese motivo.

Información obtenida de la siguiente web: <http://acontramarcha.com/>

