

¿Por qué exploran los objetos?

Descubrir el mundo a través de los sentidos

Cuando el bebé ya puede usar sus manos, las utiliza para explorar todo lo que hay a su alrededor. Es un juego que sirve para su desarrollo posterior y que podemos potenciar con divertidos juegos que nos harán pasar momentos inolvidables.

La exploración de objetos permite al bebé que empiece descubriendo nuevas sensaciones y texturas: como caliente, frío, blando, húmedo, etc. Cuando ya ha explorado de forma gradual, estas experiencias se acumulan y los bebés aprenden más cosas de los objetos, como su funcionamiento y su utilidad. Esto forma parte de un proceso de aprendizaje complejo que pasa por una serie de etapas.

Funcionamiento de los objetos

El aprendizaje empieza con la exploración del entorno, es así como los bebés van desarrollando nuevas habilidades y enriquecen su conocimiento. Poco a poco irá tomando conciencia de sí mismo y mayor autonomía.

Cuando el bebé ya es capaz de coordinar acciones

con las manos, se llevará a la boca cualquier objeto que tenga a su alcance. Esto pasa porque la boca del bebé está más desarrollada que cualquier otra parte del cuerpo, principalmente por la necesidad de ingerir alimentos; por eso, se lleva cualquier objeto a la boca de forma instintiva. Esta etapa dura varios meses, y durante su transcurso hay que estar muy atentos a lo que tienen a su alrededor. La curiosidad del bebé es tan grande, que cuando aprende a gatear es capaz de dirigirse con cierta rapidez a lugares donde encuentre objetos que le llaman la atención para llevárselos a la boca.

De la misma manera que el bebé se lleva los objetos a la boca, también los sacude, los golpea y los lanza. A partir de estas pruebas, aprende qué son la ligereza y la pesadez, la suavidad y la dureza, y todas las demás propiedades físicas de los objetos que encuentra.

Descubre cómo la forma afecta al movimiento, cómo un objeto cabe en el interior de otro y cómo puede provocar diferentes ruidos cuando interactúa con ellos.

La permanencia del objeto es uno de los avances más significativos de la capacidad del bebé de entender los objetos que lo rodean, es descubrir su permanencia.

María Algueró.
www.atencionycuidadosdelbebe.com

Ideas de juegos para desarrollar la exploración de objetos

De 0 a 3 meses

- ▶ Masajear al bebé con diferentes texturas: pañuelos, plumas, las manos...
- ▶ Rozar con las manos del bebé objetos de diferentes materiales, ellos tenderán a cogerlo fuerte por el reflejo de prensión.
- ▶ Jugar con sus manos a ponerle sonajeros y juguetes que suenen al moverlos.
- ▶ Colocar objetos alrededor del bebé, para que coja y agarre por sí mismo, estando tumbado en una superficie plana boca abajo.
- ▶ Podemos coser cascabeles a unos calcetines y ponérselos en los pies, para que mientras esté tumbado boca arriba trate de tocarse los pies y moverlos para hacerlo sonar.

De 3 a 6 meses

- ▶ Mover a la altura de los ojos del bebé objetos que llamen su atención, para que intente agarrarlos.
- ▶ Cesto del tesoro: Colocar objetos dentro de una caja (esponja, estropajo, cepillo de dientes, esponja de lija, cuchara de madera, cepillo de uñas, colador, piña...) para que los saque libremente y los vuelva a meter, aprendiendo y jugando con las diferentes texturas.
- ▶ Jugar a cucú tras tapándonos con un trapo.
- ▶ Palmas palmitas: ejercitamos los brazos y favorecemos el descubrimiento del cuerpo.
- ▶ Jugar delante de un espejo para ayudarlo a descubrir su propio cuerpo.

De 6-12 meses

- ▶ Ofrecer al bebé juguetes musicales con botones.
- ▶ Ofrecerle cubos con actividades, cierres, botones....
- ▶ Esconderse y llamarlo para que él los busque gateando por casa.
- ▶ Marionetas: estimula la capacidad de anticipación y potencia el seguimiento visual.
- ▶ Rasgar papeles: fomenta la habilidad de manipulación y desarrolla la sensibilidad táctil.

De 1 a 2 años

- ▶ Ofrecerle objetos con diferentes características y hablarle sobre ellas (su color, tamaño, forma, etc.).
- ▶ Colocar en una pileta con agua objetos que flotan y se hunden y hacer trasvases con cubos pequeños: desarrolla la capacidad de observación y le permite explorar y descubrir el entorno cotidiano.
- ▶ Jugar con instrumentos musicales: flauta, xilófono, cascabeles, maracas...
- ▶ Llevarle a caballito: mejora el sentido del equilibrio y potencia el descubrimiento del entorno.
- ▶ Dibujar con un palo en la arena del parque o de la playa: les permite conocer texturas y materiales diferentes y mejoran la habilidad de manipulación.
- ▶ Jugar con una linterna alumbrando a diferentes objetos: ayuda a superar miedo ante lo desconocido, favorece la observación.

