

Conoce a tu bebé

¡Así mueve sus manos!

Sentir cómo tu bebé aprieta con su manita tus dedos es una sensación única. Extremadamente tierna, placentera y amorosa que irá dejando paso a otras nuevas conforme va siendo capaz de descubrir nuevos movimientos con los que agarrar y soltar, ¿conoces cuál es ese proceso? Te mostramos los progresos de las manos de los bebés de 0 a 24 meses.

Una curiosidad

Las huellas dactilares del bebé aparecen entre el tercer y quinto mes de embarazo. Son únicas y permanecen idénticas siempre. Crecerán los dedos y las manos, pero estos patrones no cambian.

PASO a PASO

Un recién nacido no puede hacer movimientos precisos, hace pocos, además del reflejo de prensión palmar. No obstante, en poco tiempo será capaz de agarrar y soltar objetos que le llamen la atención. Más tarde alcanzará los objetos con la finalidad de llevárselos a la boca para explorarlos. Lo próximo que logrará será realizar movimientos más complejos que los anteriores con los dedos.

1-5 semanas

El bebé mantiene las manos cerradas la mayor parte del tiempo durante las primeras semanas de vida.

6 semanas

Es más tarde, a partir de la sexta semana cuando intenta tirar de una mano utilizando la otra.

8 semanas

A las ocho semanas intenta abrir y cerrar los dedos.

12 semanas

A las doce semanas de vida, el bebé controla mejor los movimientos con las manos e intenta golpear cualquier objeto cercano. Juega más con ellas explorándolas e investigando cómo funcionan.

15 semanas

A las quince semanas, intenta alcanzar los objetos con ambas manos. Los movimientos aún son torpes, con falta de precisión por que usa toda la mano en vez de sólo los dedos.

20 semanas

A las veinte semanas, su prensión palmar es más fuerte y eficiente. Intenta alcanzar objetos y acercárselos a la boca para investigarlos con los labios y la lengua.

7 meses

Con siete meses, los movimientos de las manos son lo suficientemente precisos como para empezar a poder jugar con bloques. También puede agarrar objetos, moverlos de un lado a otro y soltarlos cuando quiera.

8 meses

Con ocho meses extiende la mano en un intento de alimentarse por sí solo, y cuando le dan de beber, es capaz de agarrar el biberón con las manos y mantenerlo en esa postura, aunque no siempre le sale bien. En esta etapa su destreza progresa a pasos agigantados.

Comienza la diversión

Llegado este momento, el bebé ha descubierto la diversión de dar palmas, y aparece el primer indicio de mover un único dedo, normalmente apuntando con el dedo índice. **Sobre los diez meses** el bebé empieza a usar los dedos por separado, es un gran paso que supone utilizar el pulgar y el índice para coger y sujetar objetos pequeños con precisión, haciendo el movimiento de pinza.

Con doce meses, el bebé es capaz de pasar las páginas de un libro, agarrar objetos con firmeza, utilizar los dedos haciendo la pinza, apilar juguetes y tirarlos, y alimentarse por sí mismo con una cuchara.

Hacia los veinticuatro meses todas estas capacidades manuales se perfeccionan, y demuestra cada semana un control más preciso.

Calendario de movimientos

6 semanas	Tira de una mano con la otra.
8 semanas	Abre y cierra dedos.
12 semanas	Golpea objetos y juega con ellos.
15 semanas	Intenta alcanzar objetos con las dos manos.
20 semanas	Alcanza objetos y se los acerca a la boca.
7 meses	Alcanza objetos, los mueve y los suelta cuando quiere.
8 meses	Es capaz de sujetar el biberón con ambas manos. Empieza a dar palmas y mover el dedo índice.
10 meses	Utiliza los dedos por separado. Hace movimiento de pinza.
12 meses	Agarra objetos, puede pasar páginas de un libro, apila juguetes y puede utilizar una cuchara.
20 meses	Muestra un control más preciso con sus manos.

María Algueró Pérez de Villaamil
Especialista Infantil.
Experta en Atención Temprana
www.atencionycuidadosdelbebe.com
@Cuidadosdelbebe