

## Porteo y parálisis cerebral

La parálisis cerebral es un trastorno permanente y no progresivo que afecta a la psicomotricidad del paciente. En un nuevo consenso internacional, se propone como definición: "La parálisis cerebral describe un grupo de trastornos del desarrollo psicomotor, que causan una limitación de la actividad de la persona, atribuida a problemas en el desarrollo cerebral del niño. Los desórdenes psicomotrices de la parálisis cerebral están a menudo acompañados de problemas sensitivos, cognitivos, de comunicación y percepción, y en algunas ocasiones, de trastornos del comportamiento".

El porteo para todos los niños es beneficioso siempre, pero para los niños con necesidades especiales, aún más.

- Permite tejer un vínculo de apego entre los padres y el bebé, porque a veces el inicio de esta relación ha sido complicado, bien por un nacimiento difícil, o por un período ingresado en neonatología.
- Porque cuando el bebé permanece en contacto constante le estamos dando la oportunidad de continuar en un espacio privilegiado, un lugar donde estar tranquilo y seguro.

Los niños con PC suelen tener mucha hipertonía por lo que estar en constante movimiento les relaja y hace que su fuerza en esa hipotonía sea menor, aunque en algunas partes de su cuerpo presentan hipotonía (el caso contrario) por lo que hay que darle la correcta sujeción y soporte.

Suelen tener un sistema vestibular bastante deficiente por lo que necesitan una integración sensorial del sistema vestibular, y esto les ayuda a tener seguridad gravitacional lo que proporciona un bienestar emocional.

Al lograr lo anteriormente mencionado y estar bien emocionalmente hace que tengan intención de movimiento por lo que muestra mejoras en el movimiento y en los cambios posturales.

Según estudios la mejora en la integración del sistema vestibular mediante el uso de balanceos dan como resultado la mejora del control postural del control, el movimiento en el espacio, la exploración y el bienestar emocional, la interacción con las personas y el medio ambiente y la participación en juego del niño.

Por lo que se recomienda el establecimiento de actividades vestibulares para niños con parálisis cerebral hipotónica en sus tratamientos para facilitar el control postural y emocional bienestar.

Por todo esto el porteo puede servir de mucha ayuda para estos bebés.

En estos casos para un correcto porteo debemos tener en cuenta los hitos evolutivos del bebé, Por muy mayor que sea hablando de edad no es suficiente para utilizar algunos tipos de portabebés. Será muy importante saber qué tipo de portabebé usar y consultar con una asesora, que pueda orientar personalmente en función del caso ya que cada niño es un mundo.

Beneficios de portear a un bebé con bajo tono

- Estimula el equilibrio: Si tu bebé está recibiendo tratamiento de fisioterapia o estimulación temprana, es muy probable que lo estén colocando sobre superficies inestables que estimulen su equilibrio para aumentar su tono muscular. Este es el mismo efecto que logramos cuando porteamos a nuestro bebé. El sistema vestibular (que es el encargado de asegurar el equilibrio), deberá ajustarse en cada cambio de movimiento que haga el adulto.
- Damos noción de límites de su cuerpo, importantísimo para ayudar a desarrollar su propiocepción y construir su esquema corporal. Todos los bebés al nacer no tienen noción de ser alguien diferente de su madre. No

tiene noción de sí mismos y de su propio cuerpo, y es una de las razones por las que se angustian cuando no perciben a su madre cerca. El porteo proporciona la doble función de tener al bebé cerca, a la vez que el portabebé se ajusta al contorno del cuerpo del bebé, dándole noción de sus límites corporales. Esta vía de estimulación constante para el sistema nervioso del bebé es muy importante tanto en niños sanos como en bebés con hipotonía. Además el porteo supone una fuente de información constante que envía al sistema nervioso información positiva para su correcto desarrollo.

- Ayuda al bebé a estructurarse desde un punto de vista corporal, la posición fetal es la base para el bebé para lograr hitos futuros. Un bebé que no es capaz de enrollarse sobre sí mismo y conseguir una buena posición fetal, tendrá dificultad en alcanzar los siguientes hitos. En el porteo ergonómico se respeta la posición de C de la columna del bebé, ya sea colocándolo delante, en la cadera o en nuestra espalda.
- Contención física y emocional. El desarrollo físico en el bebé es inseparable de su desarrollo psicológico y emocional (por ellos se habla del desarrollo psicocorporal o desarrollo psicomotriz). Además de los beneficios desde un punto de vista físico expuestos más arriba, la contención tendrá también efectos muy positivos a nivel emocional, tanto para el bebé como para los papás.  
Hay bebés que a pesar de tener bajo tono experimentan momentos de hipertonía, es decir que se arquea su espalda en forma de C invertida. El porteo ergonómico les ayuda a mantener la columna en una correcta posición, ayudando a estructurar su cuerpo, lo que es importante para normalizar su tono muscular en la medida de lo posible.
- Previene la plagiocefalia: Evita que la cabeza del bebé se deforme por estar siempre apoyado en una superficie. Estar boca arriba es uno de los principales factores postnatales que predispone a tener deformidades craneales (pseudo-plagiocefalia o cráneo oblicuo, y pseudo-braquicefalia posicionales), por lo que se recomienda que combinen la posición de decúbito supino estricto (boca arriba mirando al techo) con la posición hacia el lado derecho y hacia el lado izquierdo (1/3 del tiempo en cada posición) desde el nacimiento. De este modo, el recién nacido no puede establecer sus preferencias por una sola posición de la cabeza (posición de confort).

María Allgueró

Especialista infantil e instructora de porteo certificada

[www.atencionycuidadosdelbebe.com](http://www.atencionycuidadosdelbebe.com)