

# Asociación Española de Reflexología Infantil (Método Ángeles Hinojosa)

*Nueva Formación de monitoras/res  
Cambiando el concepto de salud en los niños*

**Madrid**

*13/14 Septiembre, 4/5 Octubre, 25/26 Octubre, 22/23 Noviembre, 13/14 Diciembre*



## *Los bebés, niños/as y la reflexología podal*

*Los/as niños/as no juzgan, observan e imitan. Esta en nuestra manos, que se sientan dependientes de sustancias externas, o entregarles herramientas para auto gestionar su salud utilizando lo que la naturaleza les ofrece.*

*El organismo de los seres vivos contiene millones de recursos siempre preparados para actuar en su favor. Ofrecerles la posibilidad de conocerlos y mostrarles como utilizarlos para disfrutar de bienestar físico y emocional, será algo que les convertirá en adultos libres.*

*Ángeles Hinojosa*

## Metodología

La formación está compuesta por 92 horas, 80h presenciales y 12h de investigación y prácticas. Dichas prácticas se basan en un taller gratuito para padres de 12h impartido por cada monitor/a (taller gestionado personalmente por cada una/o) después de la formación y que es un requisito para recibir el diploma.

Es necesario asistir al cien por cien de las horas para obtener el diploma acreditativo. Si algún alumno/a se perdiera una clase, tendría la opción de asistir a la misma en otra formación paralela o futura, hasta completar el número de horas programadas. Si esa asistencia fuera imposible, entregaríamos un certificado por las horas asistidas.

### Descripción de las clases

1ª hora: **ruegos y preguntas**, dedicada a resolver las dudas que vayan surgiendo durante la semana.

2ª hora: **atención al mundo emocional del niño**, dónde se informa, se reflexiona y analiza el mundo emocional del bebé/niño. Su historia primal, gestación, venida al mundo, recibimiento, crianza... y las repercusiones de dicha época para su vida futura.

Las 2 horas siguientes son las **prácticas** dónde se aprende a trabajar los puntos reflejos que conectan el pie con los órganos y el cuerpo.

Las nociones de fisiología y anatomía se realizan en casa a lo largo de la formación y con el apoyo de la docente. Para ello, se utilizan los dosieres y los cuestionarios que se entregan como material.

Consideramos que el tema emocional requiere una atención más amplia en las clases presenciales, por ser este tema menos conocido socialmente y porque las huellas que deja suelen pasar desapercibidas durante años.

## ***Se abordan entre otros los siguientes temas:***

- \* Concepción y fecundación física*
- \* Gestación*
- \* Nacimiento*
- \* Vinculo extrauterino*
- \* Como reparar las heridas de un nacimiento traumático*
- \* Lactancia*
- \* El jardín de infancia*
- \* los niños-as adoptados-as: aspectos emocionales*
- \* Como abordar las Relaciones con los hijos/as*

### ***Salud Infantil***

- \* Conexión entre los órganos, las emociones y sus expresiones fisiológicas*
- \* Síntomas que nos alarman*
- \* Los tóxicos en la vida diaria de nuestros hijos*
- \* Sistemas orgánicos, funcionamiento y sus patologías infantiles más comunes*
- \* Programación de los “ Talleres Monográficos ”*

### ***Utilizando más recursos.***

*La arcilla terapéutica y sus aplicaciones caseras*

*Técnica Metamórfica y su aplicación en bebés y niños*

*El objetivo es surtir a los niños y niñas de recursos y herramientas para implicarles en sus procesos y que aprendan a solventar por su cuenta las situaciones en las que se encuentren.*

### ***Material de apoyo:***

- \* Dossier con nociones básicas de fisiología y anatomía del cuerpo humano.*
- \* Dossier de relación entre las zonas fisiológicas y anatómicas del cuerpo humano, su función y correspondencia en los pies.*
- \* Dossier de apoyo al trabajo práctico con los puntos de referencia a tratar en las patologías más comunes.*
- \* Apoyo y asesoramiento continuo después de la formación por parte de la asociación.*

***El curso audiovisual de reflexología infantil para padres, editado en 1997. Revisado y ampliado recientemente. Única publicación sobre el tema editada en Europa.***

## **Programa de trabajo**

La formación consta de 5 módulos con cuatro clases de cuatro horas cada una, un total de 80h presenciales, más 12h de prácticas. Dichas prácticas constan de un taller gratuito para padres/madres de 12h, impartido por cada monitor/a (taller gestionado personalmente por cada una/o) después de la formación y que es un requisito indispensable para recibir el diploma.

Es necesario asistir al cien por cien de las horas para obtener el diploma acreditativo. Si algún alumno/a se perdiera una clase, tendría la opción de asistir a la misma en otra formación paralela o futura, hasta completar el número de horas programadas. Si esa asistencia fuera imposible, entregaríamos un certificado por las horas asistidas.

## **Módulo 1º**

### **1ª clase: Presentación e introducción a la reflexología**

- Entrega de material. Repaso de la carpeta
- Aplicación de la terapia
- Programación de las sesiones en adultos y niños/as

### **2ª clase: Cambiando el concepto de salud en los niños**

- Asumir la auto responsabilidad
- Nuestra obligación de entregarle herramientas
- Permitirle que sea responsable de su salud
- El mensaje que recibe el niño/a
- Confianza en su organismo
- Cómo se defiende el organismo del bebé

### **3ª clase: Concepción, fecundación**

- Diferencia entre concepción y fecundación física
- Nuevos descubrimientos sobre la concepción-fecundación

### **4ª clase: Gestación**

- Vinculación intrauterina
- Cómo registra el bebé las experiencias intrauterinas
- Cosas que influyen durante la gestación
- Prematuridad: cuáles son las causas y consecuencias

## Módulo 2º

### 1ª Clase: Nacimiento

- Nacimiento
- Diferencia entre parto y nacimiento
- Quién pone el proceso en marcha
- Influencias
- Pérdida de su universo

### 2ª Clase: Parto

- Cómo se produce el parto
- Qué influye en el parto
- La función del “dolor”
- Qué paraliza un parto

### 3ª Clase: Vinculación extrauterina

- Como reparar las heridas emocionales producidas por la separación y el abandono
- Lactancia materna
- Niños/as adoptados
- Cosas a tener en cuenta

### 4ª Clase: Salud infantil

- Conexión entre los órganos, las emociones y sus expresiones fisiológicas
- Síntomas que nos alarman
- Los tóxicos en nuestra vida diaria

*Cada una de estas clases está compuesta por preguntas y respuestas, el desarrollo de un tema, y una clase práctica.*

## Módulo 3º

En este módulo se inicia el trabajo más dirigido a preparar los talleres para padres, tanto los completos, como los monográficos o específicos de patologías concretas y otros recursos. Aquí se incluyen otras herramientas diferentes y combinables entre sí para alternar con la reflexología propiamente dicha, dando a las monitoras más recursos para impartir los talleres

Los dos módulos siguientes, se harán coincidir con el programa de equiparación y la jornada de reciclaje, para las alumnas, ya formadas por nuestra asociación.

### Incorporación de la equiparación

1ª Clase: sábado mañana - Exposición de casos prácticos. Patologías y puntos a tratar

#### Clase práctica

Sesión de reciclaje - Asistencia de alumnas de otras formaciones

2ª Clase: sábado tarde - Repaso de los sistemas orgánicos

Exposición de los sistemas orgánicos, funcionamiento y sus patologías infantiles más comunes.

Sesión de reciclaje - Asistencia de alumnas de otras formaciones

3ª clase. domingo mañana - Las emociones y sus relación con las patologías

#### Clase práctica

Diferentes formas de tratar algunos puntos reflejos

4ª clase. domingo tarde

Trabajo final (para las personas que acaban ese día):

Cumplimentación de la plantilla, lista de puntos y examen práctico sobre los pies de la monitora.

Clase para las que siguen y para las que hacen la equiparación:

Utilizando más recursos

-Aportación de recursos adicionales para potenciar la salud física y emocional del niño/a.

El objetivo es surtirlos de otras herramientas diferentes e implicarles en sus procesos para que aprendan a solventar por su cuenta las situaciones en las que se encuentren.

## Módulo 4º

1ª Clase: sábado mañana - La arcilla terapéutica y sus aplicaciones caseras

2ª Clase: sábado tarde - Introducción a la técnica Metamórfica.

3ª Clase: domingo mañana - Sesión de Rebirthing (Introducción al renacimiento)

Los tres taller anteriores, estarán abiertos a otras personas

4ª Clase: domingo tarde - Programación Talleres Monográficos

- Taller de relajación
- Taller de alergias (reforzando las defensas)
- Taller de problemas respiratorios
- Taller de problemas digestivos
- Taller de arcilla
- Taller de Metamórfica

## Módulo 5º

1ª Clase: Proyectos y bases para los talleres de padres/madres

-Estructura de los talleres

2ª y 3ª Clases: Escenificación por parte de cada alumna de una clase para padres

4ª Clase: Trabajo final y conclusiones

## Atención

Este trabajo, no pretende formar terapeutas de niños. Lejos de eso, nuestra intención es la de preparar monitoras/es que en sus talleres para padres/madres les enseñen la reflexología para sentirse útiles cuando sus hijos les necesitan. Con ella, les ayudaran a superar sus indisposiciones, reforzando su sistema de defensas y ayudándoles a mantenerse sanos.

## Nota

Esta formación capacita a las monitoras/res para: aplicar la reflexología como tratamiento con adultos, impartir talleres de padres/madres de 12h y monográficos de 3h (todos los formatos creados por la asociación). Para recibir el diploma es necesario completar el 100% de las horas, tanto presenciales como de prácticas.

El hecho de asistir a la formación no garantiza la obtención del certificado para ejercer como Monitora/or.

Un/a monitor/a formado/a en Reflexología, Método Ángeles Hinojosa, ha de demostrar interés por el mundo de la infancia, sensibilidad, respeto, confianza, capacidad de comunicación, escucha y comprensión hacia los niños y sus padres; actitud, principios y valores fundamentales que distinguen y capacitan para ejercer el trabajo.

Será la Asociación quién una vez finalizada la formación valorará este conjunto de requisitos y determinará a que personas les entregará el título. Las personas que no lo reciban pero hayan aprobado el curso obtendrán un certificado de asistencia.

**Asociación Española**  
de  
**Reflexología Infantil**  
(Método Ángeles Hinojosa)

**Cambiando el concepto de salud en los niños**

C/ Rafael Casanovas, 32, 3º 2ª - 08880 Cubelles - Barcelona. Telf: 93 896 94 90  
[reflexologiainfantil@pangea.org](mailto:reflexologiainfantil@pangea.org) / [www.reflexologiainfantil@pangea.org](http://www.reflexologiainfantil@pangea.org)

