

Asociación Española de Reflexología Infantil (Método Ángeles Hinojosa)

*Nueva Formación de monitoras/res
Cambiando el concepto de salud en los niños*

Madrid

13/14 Septiembre, 4/5 Octubre, 25/26 Octubre, 22/23 Noviembre, 13/14 Diciembre



Los bebés, niños/as y la reflexología podal

Los/as niños/as no juzgan, observan e imitan. Esta en nuestra manos, que se sientan dependientes de sustancias externas, o entregarles herramientas para auto gestionar su salud utilizando lo que la naturaleza les ofrece.

El organismo de los seres vivos contiene millones de recursos siempre preparados para actuar en su favor. Ofrecerles la posibilidad de conocerlos y mostrarles como utilizarlos para disfrutar de bienestar físico y emocional, será algo que les convertirá en adultos libres.

Ángeles Hinojosa

Metodología

La formación está compuesta por 92 horas, 80h presenciales y 12h de investigación y prácticas. Dichas prácticas se basan en un taller gratuito para padres de 12h impartido por cada monitor/a (taller gestionado personalmente por cada una/o) después de la formación y que es un requisito para recibir el diploma.

Es necesario asistir al cien por cien de las horas para obtener el diploma acreditativo. Si algún alumno/a se perdiera una clase, tendría la opción de asistir a la misma en otra formación paralela o futura, hasta completar el número de horas programadas. Si esa asistencia fuera imposible, entregaríamos un certificado por las horas asistidas.

Descripción de las clases

1ª hora: **ruegos y preguntas**, dedicada a resolver las dudas que vayan surgiendo durante la semana.

2ª hora: **atención al mundo emocional del niño**, dónde se informa, se reflexiona y analiza el mundo emocional del bebé/niño. Su historia primal, gestación, venida al mundo, recibimiento, crianza... y las repercusiones de dicha época para su vida futura.

Las 2 horas siguientes son las **prácticas** dónde se aprende a trabajar los puntos reflejos que conectan el pie con los órganos y el cuerpo.

Las nociones de fisiología y anatomía se realizan en casa a lo largo de la formación y con el apoyo de la docente. Para ello, se utilizan los dosieres y los cuestionarios que se entregan como material.

Consideramos que el tema emocional requiere una atención más amplia en las clases presenciales, por ser este tema menos conocido socialmente y porque las huellas que deja suelen pasar desapercibidas durante años.

Se abordan entre otros los siguientes temas:

- * Concepción y fecundación física
- * Gestación
- * Nacimiento
- * Vinculo extrauterino
- * Como reparar las heridas de un nacimiento traumático
- * Lactancia
- * El jardín de infancia
- * los niños-as adoptados-as: aspectos emocionales
- * Como abordar las Relaciones con los hijos/as

Salud Infantil

- * Conexión entre los órganos, las emociones y sus expresiones fisiológicas
- * Síntomas que nos alarman
- * Los tóxicos en la vida diaria de nuestros hijos
- * Sistemas orgánicos, funcionamiento y sus patologías infantiles más comunes
- * Programación de los "Talleres Monográficos"

Utilizando más recursos.

La arcilla terapéutica y sus aplicaciones caseras

Técnica Metamórfica y su aplicación en bebés y niños

El objetivo es surtir a los niños y niñas de recursos y herramientas para implicarles en sus procesos y que aprendan a solventar por su cuenta las situaciones en las que se encuentren.

Material de apoyo:

- * Dossier con nociones básicas de fisiología y anatomía del cuerpo humano.
- * Dossier de relación entre las zonas fisiológicas y anatómicas del cuerpo humano, su función y correspondencia en los pies.
- * Dossier de apoyo al trabajo práctico con los puntos de referencia a tratar en las patologías más comunes.
- * Apoyo y asesoramiento continuo después de la formación por parte de la asociación.

El curso audiovisual de reflexología infantil para padres, editado en 1997. Revisado y ampliado recientemente. Única publicación sobre el tema editada en Europa.

Programa de trabajo

La formación consta de 5 módulos con cuatro clases de cuatro horas cada una, un total de 80h presenciales, más 12h de prácticas. Dichas prácticas constan de un taller gratuito para padres/madres de 12h, impartido por cada monitor/a (taller gestionado personalmente por cada una/o) después de la formación y que es un requisito indispensable para recibir el diploma.

Es necesario asistir al cien por cien de las horas para obtener el diploma acreditativo. Si algún alumno/a se perdiera una clase, tendría la opción de asistir a la misma en otra formación paralela o futura, hasta completar el número de horas programadas. Si esa asistencia fuera imposible, entregaríamos un certificado por las horas asistidas.

Módulo 1º

1ª clase: Presentación e introducción a la reflexología

- Entrega de material. Repaso de la carpeta
- Aplicación de la terapia
- Programación de las sesiones en adultos y niños/as

2ª clase: Cambiando el concepto de salud en los niños

- Asumir la auto responsabilidad
- Nuestra obligación de entregarle herramientas
- Permitirle que sea responsable de su salud
- El mensaje que recibe el niño/a
- Confianza en su organismo
- Cómo se defiende el organismo del bebé

3ª clase: Concepción, fecundación

- Diferencia entre concepción y fecundación física
- Nuevos descubrimientos sobre la concepción-fecundación

4ª clase: Gestación

- Vinculación intrauterina
- Cómo registra el bebé las experiencias intrauterinas
- Cosas que influyen durante la gestación
- Prematuridad: cuáles son las causas y consecuencias

Módulo 2º

1ª Clase: Nacimiento

- Nacimiento
- Diferencia entre parto y nacimiento
- Quién pone el proceso en marcha
- Influencias
- Pérdida de su universo

2ª Clase: Parto

- Cómo se produce el parto
- Qué influye en el parto
- La función del “dolor”
- Qué paraliza un parto

3ª Clase: Vinculación extrauterina

- Como reparar las heridas emocionales producidas por la separación y el abandono
- Lactancia materna
- Niños/as adoptados
- Cosas a tener en cuenta

4ª Clase: Salud infantil

- Conexión entre los órganos, las emociones y sus expresiones fisiológicas
- Síntomas que nos alarman
- Los tóxicos en nuestra vida diaria

Cada una de estas clases está compuesta por preguntas y respuestas, el desarrollo de un tema, y una clase práctica.

Módulo 3º

En este módulo se inicia el trabajo más dirigido a preparar los talleres para padres, tanto los completos, como los monográficos o específicos de patologías concretas y otros recursos. Aquí se incluyen otras herramientas diferentes y combinables entre sí para alternar con la reflexología propiamente dicha, dando a las monitoras más recursos para impartir los talleres

Los dos módulos siguientes, se harán coincidir con el programa de equiparación y la jornada de reciclaje, para las alumnas, ya formadas por nuestra asociación.

Incorporación de la equiparación

1ª Clase: sábado mañana - Exposición de casos prácticos. Patologías y puntos a tratar

Clase práctica

Sesión de reciclaje - Asistencia de alumnas de otras formaciones

2ª Clase: sábado tarde - Repaso de los sistemas orgánicos

Exposición de los sistemas orgánicos, funcionamiento y sus patologías infantiles más comunes.

Sesión de reciclaje - Asistencia de alumnas de otras formaciones

3ª clase. domingo mañana - Las emociones y sus relación con las patologías

Clase práctica

Diferentes formas de tratar algunos puntos reflejos

4ª clase. domingo tarde

Trabajo final (para las personas que acaban ese día):

Cumplimentación de la plantilla, lista de puntos y examen práctico sobre los pies de la monitora.

Clase para las que siguen y para las que hacen la equiparación:

Utilizando más recursos

-Aportación de recursos adicionales para potenciar la salud física y emocional del niño/a.

El objetivo es surtirlos de otras herramientas diferentes e implicarles en sus procesos para que aprendan a solventar por su cuenta las situaciones en las que se encuentren.

Módulo 4º

1ª Clase: sábado mañana - La arcilla terapéutica y sus aplicaciones caseras

2ª Clase: sábado tarde - Introducción a la técnica Metamórfica.

3ª Clase: domingo mañana - Sesión de Rebirthing (Introducción al renacimiento)

Los tres taller anteriores, estarán abiertos a otras personas

4ª Clase: domingo tarde - Programación Talleres Monográficos

- Taller de relajación
- Taller de alergias (reforzando las defensas)
- Taller de problemas respiratorios
- Taller de problemas digestivos
- Taller de arcilla
- Taller de Metamórfica

Módulo 5º

1ª Clase: Proyectos y bases para los talleres de padres/madres

-Estructura de los talleres

2ª y 3ª Clases: Escenificación por parte de cada alumna de una clase para padres

4ª Clase: Trabajo final y conclusiones

Atención

Este trabajo, no pretende formar terapeutas de niños. Lejos de eso, nuestra intención es la de preparar monitoras/es que en sus talleres para padres/madres les enseñen la reflexología para sentirse útiles cuando sus hijos les necesitan. Con ella, les ayudaran a superar sus indisposiciones, reforzando su sistema de defensas y ayudándoles a mantenerse sanos.

Nota

Esta formación capacita a las monitoras/res para: aplicar la reflexología como tratamiento con adultos, impartir talleres de padres/madres de 12h y monográficos de 3h (todos los formatos creados por la asociación). Para recibir el diploma es necesario completar el 100% de las horas, tanto presenciales como de prácticas.

El hecho de asistir a la formación no garantiza la obtención del certificado para ejercer como Monitora/or.

Un/a monitor/a formado/a en Reflexología, Método Ángeles Hinojosa, ha de demostrar interés por el mundo de la infancia, sensibilidad, respeto, confianza, capacidad de comunicación, escucha y comprensión hacia los niños y sus padres; actitud, principios y valores fundamentales que distinguen y capacitan para ejercer el trabajo.

Será la Asociación quién una vez finalizada la formación valorará este conjunto de requisitos y determinará a que personas les entregará el título. Las personas que no lo reciban pero hayan aprobado el curso obtendrán un certificado de asistencia.

Asociación Española
de
Reflexología Infantil
(Método Ángeles Hinojosa)

Cambiando el concepto de salud en los niños

C/ Rafael Casanovas, 32, 3º 2ª - 08880 Cubelles - Barcelona. Telf: 93 896 94 90
reflexologiainfantil@pangea.org / www.reflexologiainfantil@pangea.org

