





FOTOS CEDIDAS POR RUTH CAÑADAS

# EL LENGUAJE DE SIGNOS DEL Bebé

## Así puedes comunicarte antes de que empiece a hablar

*¿Te gustaría saber qué le pasa a tu bebé? Con el lenguaje de signos puedes empezar a comunicarte con tu bebé desde los 6 meses. Reducirás su estrés y el de toda familia, ya que su frustración disminuye cuando los niños ven que les entendemos.*

Te imaginas a tu bebé expresando lo que quiere o necesita sin necesidad de jugar a las adivinanzas. Cuando tu bebé llora... le coges en brazos, le miras el pañal, si tiene calor o frío, si tiene sueño, hambre o sed... Pero son muchas cosas para tratar de averiguar por qué llora, en un breve periodo de tiempo y lo normal es desesperarse porque no puede decírtelo. Sin embargo, existe una solución: el lenguaje de signos, un sistema que te ayudará a comunicarte con tu bebé a través de las manos, aprovechando las nuevas habilidades que está desarrollando.

El lenguaje de los signos para bebés es una herramienta que pueden aprender a utilizar los padres con sus bebés para facilitar la comunicación a partir de los 6 meses. A esta edad, los bebés empiezan a dominar el uso de sus manos, usándolas para comunicar sus deseos, necesidades o simplemente para conversar. Por ejemplo, nos piden "aupa" levantando las manos para que les cojamos en brazos.

La edad típica para que un bebé empiece a signar suele estar entre los 10 y los 14 meses. Aunque eso depende mucho de cada bebé y de la constancia con la que los padres signan a sus bebés. Generalmente, los bebés no están capacitados para responder hasta los 6 u 8 meses, pero una vez que hagan sus primeros signos, los demás vendrán rodados.

### EL SISTEMA DE COMUNICACIÓN DEL BEBÉ

Hoy día sabemos que los bebés se comunican incluso desde antes de nacer. "Toda la vida lo han hecho. Pero no es hasta el siglo XX cuando la ciencia se ha preocupado por conocer el desarrollo de los niños de los 0 a los 3 años", explica María Algueró, experta en lenguaje de signos para bebés, instructora de comunicación gestual de Cincodeditos y directora de atención y cuidados del bebé (www.atencionycuidadosdelbebe.com).

*Siempre que el bebé tenga algún tipo de dificultad en su comunicación, encontrará en los signos un recurso útil para poder expresarse*

Gracias a estudios e investigaciones recientes sabemos que hasta que terminan de desarrollar el aparato fonador, sobre los 3 años, los bebés se comunican utilizando los recursos que la naturaleza les ha dado, es decir, el lenguaje corporal, la expresión facial y los sonidos.

Los bebés se comunican desde que nacen, antes de poder pronunciar su primera palabra ya empiezan a pedir ayuda mediante el llanto.

Incluso desde el vientre materno los bebés responden a los estímulos moviendo sus delicadas extremidades. A partir del sexto mes del embarazo, el feto es sensible los sonidos externos y lo manifiesta de la forma que puede en este momento, con movimientos físicos. Un bebé puede responder a la voz de su padre contándole un cuento con unas pataditas, o reaccionar ante una música fuerte.

Esta es la primera comunicación que establece el bebé con su exterior. Si el bebé es capaz de comunicarse, ¿por qué no ayudarle y así comprender lo que necesita? La comunicación gestual es una herramienta que nos permite poder entender a nuestros pequeños, además de ser establecer un vínculo más fuerte con nuestro bebé y una manera de trabajar la estimulación.



## *Ventajas de los signos de bebés*

- ¡Es divertido!
- Reduce la frustración de todos.
- Favorece el desarrollo del habla.
- Desarrolla su personalidad.
- Le enseña a gesticular.
- Propicia la lectura.
- Aumenta los niveles de concentración.
- Fortalece las habilidades verbales.
- Desarrolla la autoestima del bebé.
- Promueve el vocabulario.
- Reduce las pataletas por falta de entendimiento.
- Despierta la conciencia de las necesidades.

### *Sobre todo...*

- Reduce el estrés.
- Desarrolla la inteligencia.
- Fomenta un mayor vínculo.

### FACILITA LA CRIANZA DEL BEBÉ

Los signos facilitan mucho la crianza en los primeros años. Ruth Cañadas, intérprete de lengua de signos de Otanana (www.otanana.com) y autora del libro *Manos que cuentan*, recomienda su uso porque tiene grandes beneficios, "una de las mayores ventajas es el vínculo que se genera entre bebé-adulto y la cantidad de frustraciones que se evitan al usar esta herramienta comunicativa. Esta es precisamente una de las motivaciones por las que las madres y padres se ponen en contacto conmigo, para informarse sobre cómo llevar a cabo el método. Al tener un código comunicativo en común, los bebés pueden expresar lo que necesitan, lo que prefieren o incluso lo que piensan en determinadas ocasiones".

El método es muy sencillo, ya que podemos usar los recursos de nuestro día a día para que el bebé vaya incorporando los signos en su forma de comunicarse. "Requiere más



## Testimonio



**Beatriz Perelló**

*Tiene 35 años y tiene dos hijas, Beatriz de 5 años y Carmen de 2 años.*

*"Los gestos nos están ayudando a comprender a Beatriz con mayor rapidez y a evitar llegar a berrinches"*

**"Beatriz tiene el Síndrome de Phelan Mcdermid y graves problemas de comunicación. Cuando nos dieron el diagnóstico con apenas dos años fue durísimo. Nuestras expectativas se colaban por el desagüe. Siempre habíamos hablado de lo importante que era ponérselo fácil con los idiomas para que no le costara como a nosotros. Pero ya no importaba que aprendiera inglés, ahora teníamos que centrarnos, simplemente en que aprendiera a comunicarse… Ahora Beatriz tiene 5 años y usa sistema de PECS para aprender conceptos nuevos y sobre todo abstractos y el sistema bimodal como apoyo a su comunicación. Por suerte, ella está adquiriendo lenguaje. Hay ocasiones en las que te pide algo con insistencia y tú rápidamente intentas contextualizar para comprenderla. A veces funciona, a veces no. Y esto le produce frustración. Los gestos nos están ayudando a comprender a Beatriz con mayor rapidez y a evitar llegar a berrinches o enfados porque no la entiendes. Poco a poco vamos ampliando el vocabulario e introduciendo gestos nuevos".**

dedicación y algo de paciencia y constancia al principio. Una vez que el bebé entiende que con las manos puede comunicarse, todo empieza a ser mucho más fácil y fluido y es él mismo quien va marcando su propio ritmo. El esfuerzo que se requiere por parte del adulto para tener éxito y mejorar la comunicación de manera bidireccional es mínimo", asegura Ruth Cañadas.

### MÁS INTERCONEXIONES NEURONALES

El cerebro es un órgano complejo cuyo funcionamiento aún en el siglo XXI desconocemos en su totalidad. Parece que las lenguas de signos y las lenguas orales activan las mismas áreas cerebrales, aunque con algunas diferencias. Ruth Cañadas señala que "hay estudios centrados en conocer en profundidad qué zonas cerebrales se activan cuando se usa la lengua de signos y cuáles son esas conexiones o rutas neuronales implicadas y qué diferencia tienen con las activaciones en las lenguas orales. Estos estudios están centrados en personas adultas que usan la lengua de signos completa, viéndose ya grandes diferencias, como que las personas que usan signos mejoran su respuesta a estímulos visuales, teniendo un campo de visión más amplio".

El uso de signos que se ofrece para que los bebés se puedan comunicar desde edades tempranas no es usar la lengua de signos como tal, sino signos sueltos que se utilizan como herramienta para mejorar la comunicación bidireccionalmente.

Un estudio llevado a cabo por las psicólogas americanas Susan Goodwyn y Linda Acredolo determinó que los bebés que habían usado signos, años más tarde tenían unos resultados en los test de coeficiente intelectual 8 puntos por encima y tenían un desarrollo cognitivo mayor que los niños que no los habían usado. Aparte de que se comunicaban con un vocabulario más amplio y tenían más recursos comunicativos.

Sin embargo, "no hay que utilizar estos datos como único objetivo para signar. El objetivo fundamental de signar con tu bebé es para potenciar el vínculo padre-hijo", asegura María Algueró.

Otro tema relacionado con las interconexiones entre neuronas es lo facilitador que es el uso de signos en bebés bilingües. "Los signos funcionan como puente de enlace entre los dos idiomas y los bebés bilingües que usan signos adquieren el lenguaje oral más pronto que los que no los usan", asegura esta experta de Otanana.

### SE ABANDONA CUANDO EL BEBÉ EMPIEZA A HABLAR

Cuando el bebé empieza a verbalizar palabras, estos signos se irán suprimiendo, para seguir enriqueciendo el vocabulario. María Algueró asegura que "los signos siempre van acompañados de la palabra con voz, de manera que cuando ya la puede decir ya no es necesario que sigamos haciendo el gesto. Siendo normal que el bebé siga haciendo el gesto y diciendo la palabra un tiempo hasta que se sienta seguro".

## *El lenguaje de signos desarrolla la inteligencia del bebé*



**El 90% de las conexiones neuronales se forman antes de los 5 años. Con la comunicación gestual trabajamos las inteligencias múltiples de la siguiente manera:**

- **Lingüística: porque para enseñar un signo repetimos constantemente la palabra.**
- **Lógica-matemática: ya que los niños observan el símbolo y la grafía de cada signo/palabra.**
- **Musical: porque enseñamos canciones cantadas y signadas.**
- **Espacial: porque estimulamos el desarrollo del pensamiento abstracto a través de fotos mentales.**
- **Kinestésica y corporal: porque nuestras manos y las suyas realizan el signo, y de este modo pueden sentirlo.**
- **Interpersonal: porque las enseñanzas se trasmiten en grupo (instructores-educadores-niños).**
- **Intrapersonal: porque el niño desarrolla su propio aprendizaje al signar por sí mismo.**



*Los signos funcionan como puente de enlace entre los dos idiomas y los bebés bilingües que usan signos adquieren el lenguaje oral más tempranamente*

Y es que el bebé empieza usando los signos acompañados de un balbuceo o señalando algo concreto. Poco a poco los signos van estando más presentes en su vida y su vocabulario empieza a aumentar. "Es normal que comience a mezclar signos con sus primeras palabras para generar pequeñas frases. Cuando la palabra aparece adquiere más importancia, y el signo, como por arte de magia, queda a un lado, puesto que el bebé ya no lo necesita para ser entendido. Una duda que me llevan planteando los padres muchos años es si los signos retrasan el aprendizaje del habla. La respuesta es no. Es más, los signos potencian su aprendizaje como se ha demostrado en varios estudios. Los bebés que usan el lenguaje de signos empiezan a hablar antes", comenta Ruth Cañadas.

### EL LENGUAJE DE SIGNOS EN CASA Y EN LA ESCUELA

Es importante que padres e instructores usen el mismo método o vayan al mismo ritmo. Lo ideal es que en casa y en la escuela se usen los signos que el bebé utiliza para que sus intereses y necesidades se vean atendidos de inmediato, sin necesidad de intentar averiguar qué quiere.

La instructora de Cincodeditos, María Algueró, señala que "hay varias escuelas infantiles que trabajan con el programa de comunicación gestual en las aulas. Yo personalmente he formado a varias en la Comunidad de Madrid que usan los baby signos con los peques. Los niños aprenden más rápido, ya que tienen los signos tanto en el aula como en casa y eso les da seguridad. Además, es una manera estupenda de meter un segundo

idioma, ya que el signo siempre es el mismo y lo que cambia es la palabra en ambos idiomas. Esto hace que los niños capten antes el significado de las palabras".
Las escuelas infantiles cada vez están más interesadas en informarse sobre este tema y sus maestras y educadoras empiezan a formarse aprendiendo el método y los signos para facilitar el aprendizaje de los peques.

## UN LENGUAJE INTERNACIONAL DE GRAN AYUDA

Las lenguas de signos son diferentes en cada lugar y están muy relacionadas con el entorno donde habitan. El método "Baby Sign" fue creado en Estados Unidos utilizando en su mayor parte la American Sign Language (ASL). En España se usan los signos de la Lengua de Signos Española (LSE). Al respecto, Ruth Cañadas confiesa que "a mí me parece más facilitador usar los signos de la LSE porque están más relacionados con la comunicación no verbal de la sociedad donde vivimos y esto influye positivamente en su aprendizaje. En España nos expresamos corporalmente de una manera muy distinta a Noruega, por ejemplo. Muchos signos como "comer", "coche", decir "hola" o "adiós"... son gestos sociales que están muy interiorizados en nuestro entorno.".
A las puertas del siglo XXI ya tenemos claro que la comunicación no tiene límites y cada vez surgen más métodos para poder hacerlo con eficacia. Lejos de las nuevas tecnologías y gracias a los avances de la ciencia el lenguaje de signos surge como una herramienta pionera para ayudar mucho a todos los bebés y a sus familias. Tiene numerosas ventajas para la comunicación con sus padres y cuidadores, para su desarrollo intelectual, para evitar la frustración y evitar berrinches y rabietas, para aliviar el estrés de los padres... pero desde luego a quienes suele ayudar muchísimo es a los bebés con síndrome de Down, autismo, apraxia o dificultades en el aprendizaje del habla. Siempre que el bebé tenga algún tipo de dificultad en su comunicación, encontrará en los signos un recurso útil para poder expresarse. ■

**María Álvarez**

# *Alfabeto dactilológico*

✔ **LOS PRIMEROS SIGNOS:** leche, dar el pecho, comer, beber, mamá, papá, baño, pañal, a dormir, manta, chupete, WC, abuela, abuelo, bebé, galleta, más, terminado, enfermo y ayuda.

✔ **A JUGAR Y A VESTIRNOS:** libro o cuento, muñeca, pelota, bailar, música, saltar, jugar, juguetes, a guardar, teléfono, arena, bici, globo, signar, abrigo, camiseta, pantalones, gorra, vestido y zapatos.

✔ **ANIMALES DE CASA Y DEL CAMPO:** perro, gato, pájaro, bicho, mariposa, pato, pez, ratón o hámster, conejo, ardilla, caballo, cerdo, vaca, oveja, elefante, jirafa, león, mono, oso y tigre.

✔ **COMIDA:** pan, galleta, bol y cuchara, cereal, queso, manzana, naranja, plátano, uvas, patata, guisantes, zanahoria, maíz, hamburguesa, pollo, macarrones, espagueti, helado, agua y zumo.

✔ **SALIMOS DE PASEO:** tobogán, árbol, flor, carrito, coche, llaves, día, sol, estrellas, luna, lluvia, nieve, avión, helicóptero, barco, camión, moto, tren, dentro y fuera.

✔ **EMOCIONES Y SENSACIONES:** caliente, frío, quema, enfadado, triste, feliz, reír, llorar, por favor, gracias, grande, pequeño, hambre, lleno, me gusta, no me gusta, mío, no tocar, peligro y dónde está.

## Testimonio



### Mara Posada

*Tiene 38 años y tiene dos hijos, Elsa de 5 años y Gael de 3 años.*

*"Siempre recomiendo a todos los papás que signen con sus bebés"*

"Conocí el lenguaje de signos para bebés a través de Cincodeditos cuando nació mi hija mayor, Elsa. Mi experiencia con ella fue increíble. ¡Poder comunicarme con ella desde antes de tener un año como lo hacíamos era algo mágico! Y como usábamos los signos americanos, en un viaje que hicimos a Estados Unidos con una amiga que también signaba, se comunicaba perfectamente con ella y con sus hijos… Elsa dejó de signar en cuanto empezó a hablar y cuando nació su hermano teníamos muchas ganas de vivir la misma experiencia… Gael no tenía mucha intención comunicativa, y tenía poco contacto visual con nosotros, por lo que nos frustramos mucho, pues no signaba como lo hacía su hermana… Cuando cumplió 2 años, sin lenguaje todavía, le diagnosticaron Trastorno del Espectro de Autista y su terapeuta nos enseñó "otra forma" de enseñarle a signar y ¡la evolución de su lenguaje fue sorprendente! Los signos fueron el puente que logró conectarnos con nuestro pequeño y la manera en la que empezó a entender el lenguaje tan complejo".