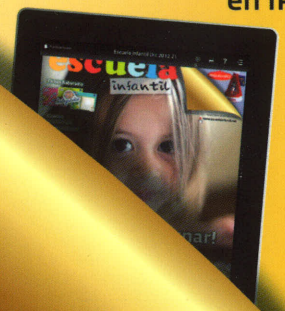
escuela infantil

Descárgate Escuela Infantil en iPad.



Número 10.655 / marzo-abril 2013
www.escuelainfantil.net

Fichas Babyradio

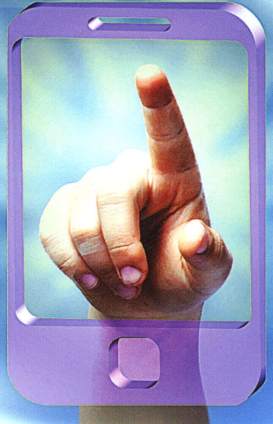


¡Llega la primavera!

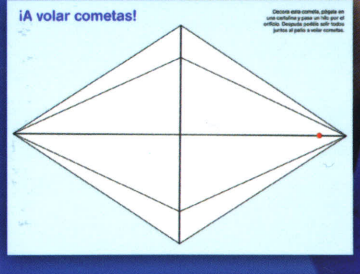


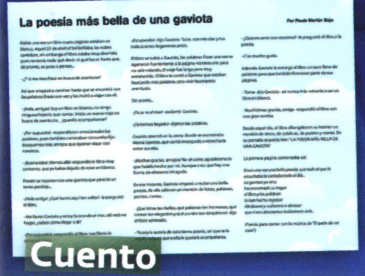
Niños cada vez más "Applicaditos"

Especial Webs y Apps Infantiles



Cometa



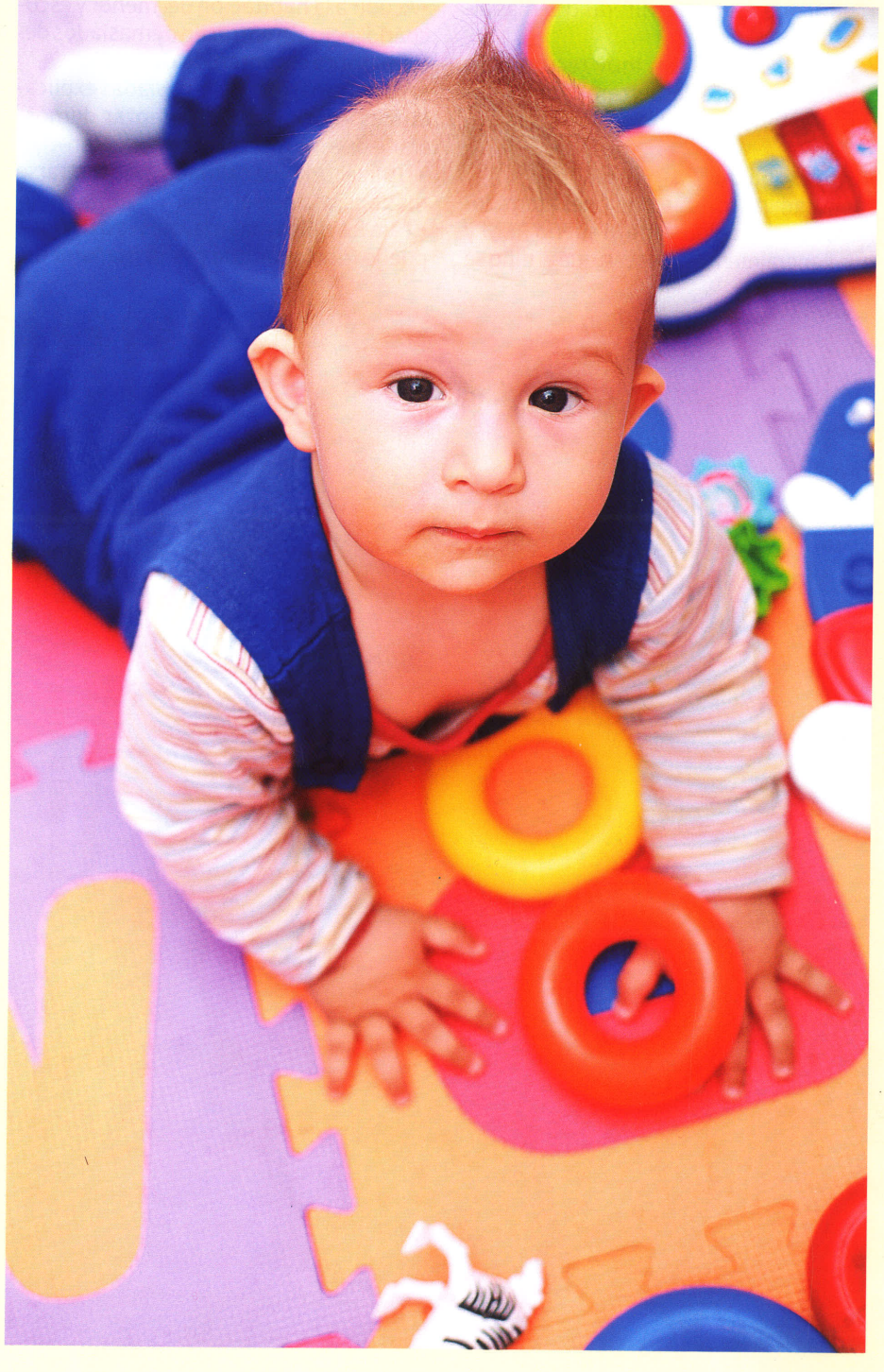


Cuento

La poesía más bella de una gaviota

Ideas y juegos para estimular al bebé

La estimulación ayuda al bebé a conocerse y a desarrollarse de forma correcta. Padres y profes puedan ayudar al niño con juegos para conseguirlo.



La estimulación ayuda al bebé a concentrarse en reconocer las sensaciones de su cuerpo y a aprender a autorregularse. Para llevar cabo una estimulación adecuada es necesario que el bebé cuente con una persona de referencia que le brinde todo lo necesario para su bienestar. Los padres son las personas más indicadas para ofrecer estas actividades de estimulación a su bebé al conocerle mejor y ser más sensibles a sus demandas, pero también lo pueden hacer profesionales de Escuelas infantiles.

Para hacernos una idea de lo que nuestros bebés son capaces de hacer miraremos la tabla de hitos del desarrollo del bebé de 0 a 6 meses -estas tablas son orientativas-.

0-12 SEMANAS

- Desarrolla el control de la cabeza.
- Sonríe por primera vez.
- Desaparecen los reflejos primarios.
- Se estira gradualmente a partir de la posición fetal.
- Sigue con la mirada el movimiento de los objetos.
- Gira la cabeza hacia el origen de los sonidos.

3-6 MESES

- Los ojos adquieren su color final.
- Empieza con los alimentos sólidos.
- Duerme ininterrumpidamente durante toda la noche.
- Mejora el control de la cabeza.

• Se balancea de un lado a otro.
• Alarga la mano para alcanzar objetos.
• Consigue sentarse sin ayuda.
• Se lleva los dedos de los pies a la boca.

Estimulación para bebés de 0 a 6 meses

Ideas para estimular al bebé mes a mes, durante su primer medio año de vida. Juegos, actividades, masajes, sonidos... son sólo algunas de las iniciativas que los padres pueden poner en marcha, siempre teniendo en cuenta, cada etapa del desarrollo en la que se encuentre el bebé.

Primer mes del bebé

- Aprender a imitar las muecas de la madre será fundamental para, en un futuro, reconocer las emociones y estimular el lenguaje.
- Los masajes estimulan el sistema inmunológico y le protegen de enfermedades; además de favorecer un buen vínculo afectivo.
- Chupar objetos o su mano les calma y les relaja.
- Las canciones le relajarán, le divertirán y estimulará su audición.
- Hazle rodar como una croqueta para estimular su agudeza visual.
- Mécelo en brazos mientras le hablas.
- Acércale tu dedo a su mano para que abra el puño y te agarre.
- Los móviles de la cuna le harán desarrollar su sensibilidad.

Segundo mes del bebé

- Tarjetas con dibujos en blanco y negro les llaman la atención ya que hasta los tres meses lo que mejor ve es el contraste claro/oscuro.
- Bailar o balancearse con el bebé en brazos le da tranquilidad y le gusta.
- Los sonidos de los sonajeros o de los juguetes le ayudarán a desarrollar sus sentidos: Haz sonar un cascabel para captar su atención, no te olvides de hacerlo por los dos lados.
- Los mordedores le vendrán bien para experimentar con la boca.
- Coger al bebé para mecerlo subiéndole y bajándole mientras le haces carantoñas le encantará.
- Aprovechar el cambio de pañales para hacer ejercicios de piernas.
- Estimúlale mediante caricias manteniendo contacto visual.

Tercer mes del bebé

- Estimular su cuerpo con diferentes texturas, le ayudará a ir reconociéndolas, ya que la piel es el sentido que más información les transmite.
- Con el bebé tumbado podemos hacer movimientos suaves de sus piernas mientras le hablamos o le cantamos una nana.
- Hacer ejercicios como levantarle de los dos brazos desde tumbado a sentado le hará fortalecer los músculos dorsales.
- Hacer sonar un sonajero le ayudará a centrar su atención en el objeto girando la cabeza hasta encontrarlo. Podemos ir cambiando de lugar el sonido para que se gire.
- Dale un sonajero o un juguete que emita sonidos al moverlo, le encantará la repetición de moverlo y que suene.
- En la bañera chapotea para que el también lo haga con sus piernas y brazos.
- Los juegos de sombras les gustan mucho porque les llama mucho la atención. En una habitación oscura con una linterna haz sombras de animales y emite sus sonidos.
- Déjale chupar objetos y llevárselos a la boca para investigarlos.

Cuarto mes del bebé

- Coger al bebé por el pecho y balancearlo hacia los lados le gustará y arrancará sus primeras sonrisas.
- Con el bebé tumbado podemos enseñarle un globo desde arriba para que intente cogerlo, podemos moverlo para que lo busque y lo toque, le ayudaremos a ir descubriendo las partes de su cuerpo.
- Con el bebé tumbado le sujetaremos por el pecho con los brazos y le levantaremos muy despacio para que le ayude y fortalezca los abdominales.
- Mientras el bebé está sentado podemos ofrecerle juguetes desde arriba para que suba los brazos y los coja; si además le sentamos sobre una pelota trabajaremos el fortalecimiento del tronco.
- Ponte delante del bebé e imita sus sonidos, ya verás como le gusta y te responde.
- Cuéntale lo que ves y lo que haces con detalle, de este modo alimentarás su curiosidad poco a poco.
- Ayúdale a reforzar los músculos del tronco con juegos que le hagan girarse sobre sí mismo, acércale juguetes para que los alcance desde la posición de sentado apoyado en cojines.
- Haz gestos para que te imite.

Quinto mes del bebé

- Túmbale boca abajo y muéstrale juguetes para que empiece a liberar una mano para coger el juguete.
- Boca abajo dale cosas de diferentes texturas para que haga ruido –papel de seda, papel de bolitas, papel de regalo, telas–.
- Con un rulo hinchable o de gomaespuma coloca al bebe por encima y sujétalo mientras le haces rodar un poco para adelante y para atrás.
- Le relajará mucho si le tumbas dentro de un fular y haces de hamaca meciéndole a los lados.
- Déjale un espejo de bebé para que empiece a verse, enséñale su imagen y di su nombre.
- Juega a los cinco lobitos.
- Aprovecha la hora del baño para darle un masaje con aceite.

Sexto mes del bebé

- Tumbado boca arriba puedes meter una pelota en una red y dejarla por encima del bebé para que le dé con los brazos y las piernas.
- Juega con tu bebé delante de un espejo diciéndole ¿Quién es? Chupará el espejo para percibir más cosas. Déjale para que vaya aprendiendo que es él mismo.
- Deja caer una pelota cerca de él para que vea la causa-efecto.
- Juega a dar y tomar juguetes.
- Los circuitos de gateo le vendrán fenomenal para estar entretenido mientras fortalece su espalda.
- Juega a pasarte objetos de una mano a otra, que sujete él el biberón y que empiece a usar cucharas.

María Algueró
Especialista infantil.
Experta en atención temprana

maria.alguero@atencionycuidadosdelbebe.com
www.atencionycuidadosdelbebe.com
www.facebook.com/atencionycuidadosdelbebe
@Cuidadosdelbebe