

escuela infantil

¡Sorteo! Tu hijo de 0 a 3 años para Dummies. Págs. 4-5



Número 10.656 / mayo-junio 2013
www.escuelainfantil.net

¡Estos niños son unos artistas!

Especial Educación Artística en Infantil

Póster
What time is it?
What time is it?

Ficha ¡Bajo el mar!
¡Bajo el mar!

Cuento
La abejita Lili

la 'i' de helado

Ficha Los animales en inglés



Ideas y juegos para estimular al bebé

Siguiendo el artículo del número anterior, os traemos la segunda parte relacionada con los estímulos necesarios en la etapa de 6 a 12 meses.

Siguiendo el artículo publicado en nuestro último número "Estimulación para bebés de 0 a 6 meses", en este número nuestra experta María Algueró nos explica qué ocurre con la estimulación de 6 a 12 meses. La estimulación ayuda al bebé a desarrollarse. Los padres y profesionales deben trabajar conjuntamente para que cada niño adquiera un buen desarrollo.

Para hacernos una idea de lo que nuestros bebés son capaces de hacer miraremos la tabla de hitos del desarrollo del bebé de 6 a 12 meses. Estas pautas son orientativas.

■ 6-9 MESES

- Inicio de la dentición.
- Se sienta sin necesidad de respaldo.
- Utiliza el pulgar y el índice para coger objetos.
- Conciencia de la permanencia de personas y objetos.
- Mejora la comprensión.
- Aprende sonidos específicos de la lengua materna.

■ 9-12 MESES

- Mastica una amplia variedad de alimentos.
- Se mantiene despierto a voluntad.
- Consigue ponerse de pie cuando está sentado.
- Anda apoyándose en los muebles.
- Explora con las manos.
- Arroja objetos intencionadamente.



- Emite sonidos más significativos y puede empezar a decir las primeras palabras.

EJERCICIOS PARA EL BEBÉ MES A MES

Los ejercicios de estimulación representan una secuencia de actividades científicamente organizadas que permite a los padres conocer cómo estimular el desarrollo de sus hijos. Desarrollar las actividades de estimulación es fácil para los padres, ya que sólo es preciso contar con algunos recursos existentes en el hogar. Los ejercicios de estimulación consisten en ofrecer al niño actividades que faciliten el desarrollo de sus potenciales biológicos, sus capacidades y sus habilidades. La esencia de los ejercicios de estimulación para los bebés de 7 a 12 meses es brindar un ambiente variado, armónico y rico en estímulos de todo tipo.

Ejercicios de estimulación para bebés mayores de 6 meses

Los ejercicios de estimulación propuestos ayudan al niño a conocer el medio que le rodea y a desarrollar sus habilidades motoras, sensoriales y cognoscitivas. La realización de estos ejercicios de estimulación también ayuda a incrementar el vocabulario del lenguaje del bebé, a socializarse y a ganar en autonomía e independencia. Las actividades de estimulación siempre deben desarrollarse en un ambiente tranquilo, higiénico, ventilado y bien iluminado. Los materiales que se emplean son los juguetes y objetos de uso diario del bebé, que deben tener colores brillantes y ser atractivos para el bebé, lavables, resistentes, de fácil manejo y que no resulten peligrosos al manipularlos.

Ejercicios de estimulación para bebés de 7 meses:

- Juega con el bebé a la carretilla sujetándole del cuerpo y dejando que camine con las manos.
- Juega con marionetas para captar su atención y que siga al muñeco.
- Coloca al bebé boca arriba y pon debajo una sabanita para que puedas girarle y aprenda a darse la vuelta.
- Juega con él en tus rodillas al caballito.
- Tápate con una sabanita para que sea el bebé quien la quite para verte –Cu-cu.... Tras!!-.



De 7 a 12 meses los niños necesitan un ambiente variado y rico en estímulos.

Ejercicios de estimulación para bebés de 8 meses:

- Juega con diferentes juguetes que emitan música o instrumentos musicales.
- Esconde debajo de un trapito su juguete favorito para que lo descubra quitando él solo el paño.
- Ayúdale con el gateo colocándole en cuatro puntos y debajo de su cuerpo una toalla para darle más soporte a la hora de iniciarse en el gateo.
- Crea tus juguetes atando a una cuerda sonajeros o mordedores.
- Decir no cuando no quieras que haga algo y mover la cabeza le ayudará a entender el significado del NO.
- Fomenta que se desplace –pregateo- poniéndole juguetes a su alrededor para que se mueva hasta llegar a ellos.
- Le encantarán las pompas de jabón y podéis jugar a hacer pompas y explotarlas con una mano, con un pie...

Ejercicios de estimulación para bebés de 9 meses:

- Juega con papeles finos como el de seda y rasgarlos juntos, cuando terminéis podéis guardarlos en una caja entre los dos, cantando la canción –a guardar, a guardar, cada cosa en su lugar; sin romper, sin tirar, que mañana hay que jugar-.
- Un xilófono de madera les encantará para que con ayuda de la batuta emita diferentes sonidos.

Ejercicios de estimulación para bebés de 10 meses:

- Juega con tu bebé con diferentes tex-

- turas como la harina, el agua, la espuma de afeitar... déjale en pañales, que explore.
- Con cajas o un colador de cocina tapa un juguete para que lo descubra.
- Déjale que gatee explorando sus alrededores.

Ejercicios de estimulación para bebés de 11 meses:

- El arenero le encantará para esconder animalitos y luego encontrarlos.
- Ponle obstáculos como almohadones o toallas para que tenga que gatear por encima.
- Canta canciones con él relacionadas con los transportes, los animales, las partes del cuerpo, emitiendo sonidos.

Ejercicios de estimulación para bebés de 12 meses:

- Mete pelotas en una botella enséñale a sacarlas y a meterlas. Cada vez puedes complicárselo más. Empezaremos por cajas y se lo complicaremos buscando botellas o cajas de cuello más estrecho.
- Disfrutará viendo cuentos contigo y emitiendo sonidos de los animales o los transportes.
- Le encantará disfrutar de un rato de juego con algún niño de su edad. ●

MARÍA ALGUERO

ESPECIALISTA INFANTIL.

EXPERTA EN ATENCIÓN TEMPRANA

maria.alguero@atencionycuidadosdelbebe.com

www.atencionycuidadosdelbebe.com

www.facebook.com/atencionycuidadosdelbebe

@Cuidadosdelbebe